



INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DE SAÚDE (ISCISA)

Exame de Admissão de Português -Versão A

Data: 23/02/2022

Duração:120 Minutos

Leia com atenção o texto e o enunciado em seu poder e resolva com clareza, concisão e sem borrões as perguntas que se seguem.

O Aleitamento Materno

A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo desde o nascimento até aos 4-6 meses de vida. No entanto, muitas mães começam a dar leite não materno ou outros alimentos artificiais antes dos quatro meses. As razões mais comuns para isso devem-se ao facto de as mães acreditarem que não têm leite suficiente ou, então, ao facto de terem tido alguma dificuldade em amamentar. A importância do aleitamento materno, está relacionada com três aspectos principais:

- Aspecto emocional do bebé e da mãe.
- Aspecto nutricional do leite, do colostro ao leite amadurecido, no desenvolvimento do bebé.
- Aspecto imunológico – protecção contra infecções transferidas através do leite materno.

Aspecto emocional

A amamentação ajuda a mãe e o bebé a formarem um relacionamento mais próximo e amoroso, o que faz com que a mãe se sinta emocionalmente satisfeita. O contacto íntimo logo após o parto ajuda a desenvolver esta relação. Os bebés choram menos e podem desenvolver rapidamente, se permanecerem próximo à sua mãe e forem colocados o peito na primeira hora após o parto. Mães que amamentam se relacionam de forma mais afectuosa com os seus bebés, e estes têm menos necessidade da sua atenção. Amamentar é um gesto de amor e carinho que dará à criança segurança afectiva, base do desenvolvimento da sua personalidade. Alguns estudos sugerem mesmo que o leite materno pode ajudar a criança a desenvolver-se intelectualmente.

Aspecto nutricional e imunológico

O colostro é o leite do peito que a mulher produz nos primeiros dias após o parto. É grosso e de cor amarelada transparente. As suas propriedades, ricas em diversos factores anti-infecciosos, nomeadamente, em anticorpos (IgA secretória – principal factor de imunidade no leite materno) e vitamina A, protegem o seu bebé contra as infecções e alergias, já que o recém-nascido não consegue produzir os seus próprios anticorpos (proteínas no sangue e no leite materno que combatem infecções). Para além da fácil digestão e de utilização prática, o económico leite materno tem um importante efeito laxante, ajudando o bebé a eliminar o mecónio (primeira descarga intestinal do recém-nascido) e preparando o seu aparelho digestivo para aceitar o leite amadurecido ou maduro.

Variações da composição

O leite maduro é o leite materno que é produzido após alguns dias, depois do colostro. A quantidade do leite torna-se maior, e as mamas ficam completamente cheias, endurecidas e pesadas. Chama-se isso "a descida do leite". O leite inicial ou anterior, àquele que é produzido no início da mamada, fornece uma grande quantidade de proteínas, lactose (o açúcar especial presente em todos os leites) e outros nutrientes. O bebé consegue ingerir grandes quantidades de leite e, deste modo, receber toda a água de que necessita. O leite final ou posterior parece mais branco do que o leite inicial, porque contém mais gordura.

Esta gordura fornece uma importante parte de energia de uma mamada e, por isso, uma boa razão para não tirar o bebé muito rapidamente do peito.

Jornal A Verdade de 29 de Maio de 2009, p.1

Das questões abaixo, transcreva para a sua folha de exame o número da questão e a letra da opção correcta de forma visível.

1. **O autor do texto defende que...**
 - A. A importância do leite materno relaciona-se com os aspectos emocional, nutricional e imunológico.
 - B. A Organização Mundial de Saúde recomenda o aleitamento materno e outros alimentos benéficos ao bebé.
 - C. O aspecto nutricional do leite, do colostro e do leite amadurecido dificulta o desenvolvimento do bebé.
 - D. O aspecto imunológico protege contra infecções transferidas do leite antes do quarto mês.
2. **Segundo o texto...**
 - A. A amamentação ajuda a mãe e o bebé a formarem um relacionamento mais próximo.
 - B. A amamentação ajuda a mãe e o bebé a formarem um relacionamento menos próximo.
 - C. Os bebés choram menos e podem desenvolver-se se permanecerem diante da mãe.
 - D. Os bebés choram mais se forem colocados ao peito na primeira meia hora após o parto.
3. **Em qual destas passagens do texto está patente a defesa de uma ideia?**
 - A. Alguns estudos sugerem que o leite materno ajuda a criança a desenvolver-se intelectualmente.
 - B. Amamentar é um gesto de amor e carinho que dará à criança segurança afectiva.
 - C. O leite inicial ou anterior, àquele que é produzido no início da mamada.
 - D. O leite fornece uma grande quantidade de proteínas, lactose e outros nutrientes.
4. **A recomendação dada pela OMS, é que a amamentação exclusiva com leite materno deve...**
 - A. iniciar ao nascer até os 4-6 meses.
 - B. iniciar entre os 4 e 6 meses.
 - C. Terminar aos 4 meses.
 - D. Terminar aos 6 meses.
5. **Assinale a passagem cuja função seja apelativa.**
 - A. A importância do aleitamento materno, está relacionada com três aspectos principais.
 - B. A gordura do leite é uma boa razão para não tirar o bebé muito rapidamente do peito.
 - C. O colostro é grosso e de cor amarelada ou transparente.
 - D. O leite final parece mais branco do que o inicial
6. **De acordo com o texto, as mães dão leite e alimentos artificiais aos bebés antes da devida altura, pois acreditam estar a...**
 - A. Dar energia ao bebé através do leite artificial.
 - B. A preparar o estômago da criança.
 - C. Ter pouco tempo em casa, pois trabalham.
 - D. E estão convictas de terem leite insuficiente.
7. **O nome comum da primeira descarga intestinal do recém-nascido é...**
 - A. Colostro
 - B. Mecónio
 - C. Leite maduro
 - D. Fezes secundárias
8. **De acordo com o texto, o colostro é importante porque...**
 - A. Não provoca diarreias no bebé
 - B. Protege o bebé contra adversidades da infância
 - C. Estimula a imunidade do bebé e protege-o
 - D. Ajuda a desencadear uma série de mecanismos no organismo do bebé.
9. **"As suas propriedades, ricas em diversos factores anti-infecciosos." O pronome sublinhado refere-se às propriedades...**
 - A. Da mãe e do bebé.
 - B. Das mães e dos bebés.
 - C. Do bebé.
 - D. Do colostro
10. **"(...) o recém-nascido não consegue produzir os seus próprios anticorpos." A solução para a situação descrita é...**
 - A. O carinho da mãe
 - B. O colo da mãe
 - C. O colostro
 - D. O leite artificial
11. **A palavra "próprios" sublinhada no número anterior, pelo seu valor enfático, sugere a seguinte figura de estilo...**
 - A. Metáfora
 - B. Pleonasma
 - C. Anáfora
 - D. Hipérbole

12. "... fornece uma grande quantidade de proteínas." A frase não altera o sentido se a palavra sublinhada for substituída por...
- A. Apoucada
B. Diminuta
C. Diversificada
D. Vasta
13. Segundo o texto, "O leite final ou posterior parece mais branco do que o leite inicial", pela seguinte razão...
- A. Está livre de impurezas
B. Contém impurezas
C. Contém mais gorduras
D. Está sem qualidade
14. O autor do texto defende que o motivo pelo qual é fundamental não se tirar o bebé rapidamente do peito é...
- A. Amamentar o bebé até a fartura
B. Dar maior afinidade ao bebé
C. Transmitir energia através da gordura do leite
D. Para o bebé receber toda a água de que necessita
15. "O contacto íntimo logo após o parto ajuda a desenvolver esta relação." De acordo com o texto a relação referida é de...
- A. Educação e amor
B. Afastamento e ternura
C. Aconchego e amor
D. Proximidade e nostalgia
16. Quanto à tipologia, o texto "O aleitamento Materno" é...
- A. Expositivo-argumentativo
B. Expositivo-explicativo
C. Descritivo
D. Narrativo
17. Neste tipo de texto, a temática é desenvolvida, essencialmente, pelo...
- A. Narrador
B. Autor
C. Sujeito poético
D. Personagens
18. No texto do seu exame há predominância de formas verbais no tempo...
- A. Presente do indicativo com valor temporal
B. Presente do conjuntivo com valor atemporal
C. Presente do condicional com valor temporal
D. Presente genérico com valor atemporal
19. "O bebé consegue ingerir grandes quantidades de leite e receber toda a água de que necessita". A oração sublinhada é...
- A. Coordenada adversativa
B. Coordenada copulativa
C. Coordenada disjuntiva
D. Coordenada conclusiva
20. "Alguns estudos sugerem mesmo que o leite materno pode ajudar a criança a desenvolver-se intelectualmente." As palavras sublinhadas classificam-se, respectivamente, como...
- A. Pronome relativo; pronome definido; nome; advérbio
B. Pronome indefinido; pronome relativo; adjectivo; advérbio
C. Pronome definido; pronome relativo; adjectivo; advérbio
D. Pronome indefinido; pronome relativo; advérbio; adjectivo
21. "O leite materno pode ajudar a criança a desenvolver-se intelectualmente." Esta frase traduz...
- A. Uma análise
B. Uma certeza
C. Uma hipótese
D. Uma verdade
22. Na expressão "aspecto imunológico", a palavra sublinhada, sintacticamente, é um...
- A. Complemento circunstancial de modo
B. Complemento circunstancial de tempo
C. Aposto
D. Atributo
23. "... e podem desenvolver-se rapidamente." Morfologicamente, a palavra sublinhada é um advérbio de...
- A. Dúvida
B. Modo
C. Certeza
D. Lugar
24. "Amamentar é um gesto de amor." O constituinte sublinhado tem a função sintáctica de...
- A. Nome predicativo do sujeito
B. Complemento directo
C. Complemento indirecto
D. Agente da passiva
25. O grau superlativo da palavra "amável" é...
- A. Muito amável
B. O mais amável

- C. Amabilíssimo
- D. Amabilíssimo
26. Quanto à formação, as palavras *OMS* e *aleitamento*, classificam-se, respectivamente, como...
- A. Sigla e acrónimo
- B. Sigla e derivação parassintética
- C. Neologismo e derivada por sufixação
- D. Acrónimo e derivação parassintética
27. Na frase "*Muitas mães começam a dar leite não materno...*" está patente uma conjugação...
- A. Perifrástica
- B. Pronominal
- C. Pronominal recíproca
- D. Pronominal reflexa
28. Qual das frases que se seguem está correcta?
- A. Foi ela que criou-me
- B. Foi ela quem criou-me
- C. Foi ela que me criou
- D. Foi ela quem me criou
29. Em qual das opções o verbo "*Haver*" está correctamente empregue?
- A. Houveram tempos em que eu soube dessa história
- B. Houve tempos em que eu sabia dessa história
- C. Houveram tempos em que eu sabia dessa história
- D. Hove tempos em que eu soube dessa história
30. Qual das opções tem o verbo "*poder*" acentuado correctamente?
- A. Ela já não pode concluir o relatório ontem
- B. Ela já não pôde concluir o relatório ontem
- C. Ela já não pôde concluir o relatório ontem
- D. Ela já não pôde concluir o relatório ontem
31. Qual das frases está correctamente pontuada?
- A. Fátima, a minha irmã, ontem, amamentou o filho adoptivo.
- B. Fátima, a minha irmã, ontem amamentou o filho adoptivo.
- C. Fátima a minha irmã amamentou ontem, o filho adoptivo.
- D. Fátima a minha irmã, ontem, amamentou o filho adoptivo.
32. Nas alternativas da questão anterior, expressão "*a minha irmã*", sintacticamente, é...
- A. Vocativo
- B. Atributo
- C. Sujeito
- D. Aposto
33. A obra literária "*A Confissão da Leoa*" pertence à...
- A. Mia Couto
- B. Ifigénio Baptista
- C. Paulina Chiziane
- D. Ungulani Ba Ka Khosa
34. Fernando Pessoa é representante do...
- A. Realismo Português
- B. Renascimento Português
- C. Modernismo Português
- D. Parnasianismo Português
35. São formas fixas do texto literário...
- A. Conto, elegia, lenda
- B. Soneto, ode, elegia
- C. Conto, ode, mito
- D. Soneto, conto, sátira
36. Que autor pertence à poesia de combate?
- A. Calane da Silva
- B. Noémia de Sousa
- C. Rui de Noronha
- D. Sérgio Vieira
37. Liliinho Micaia é pseudónimo de...
- A. Viriato da Cruz
- B. Marcelino dos Santos
- C. Agostinho Neto
- D. Tomás Vieira Mário

38. Qual das opções não apresenta critério da literatura oral?
- A. São incorruptíveis e não se alteram ao longo do tempo
 B. São conservadas na memória dos indivíduos
 C. São transmitidos de geração em geração
 D. São transmitidos oralmente
39. Escolha a opção correcta para completar a frase "*As culturas africanas...*"
- A. Baseiam-se numa civilização científica
 B. Enraizaram a sua cultura na escrita
 C. Estão ligadas à civilização mitológica
 D. São puramente escritas
40. A lei da família, artigo nº 4 (Deveres da família) diz que a família deve...
- A. Assegurar a unidade e estabilidade própria
 B. Assegurar que ocorram situações de discriminação
 C. Punir severamente os filhos desobedientes
 D. Segregar os filhos não obedientes
41. Na frase "*As razões mais comuns para isso devem-se ao facto de as mães acreditarem que não têm leite suficiente.*" O pronome sublinhado é...
- A. Recíproco
 B. Passivo
 C. Possessivo
 D. Reflexo
42. O pronome "-se" usado na transcrição patente no número anterior está na posição...
- A. Pré-verbal
 B. Pós-verbal
 C. Intraverbal
 D. Paraintra verbal
43. Reportagem da Notícia?
44. Qual das opções distingue a
- A. Brevidade
 B. Elaboração
 C. Objectividade
 D. Veracidade
45. O que se apresenta para a identificação de uma obra?
- A. Biografia
 B. Citação bibliográfica
 C. Referência bibliográfica
 D. Bibliografia
46. Na expressão "*A OMS recomenda o aleitamento materno exclusivo desde o nascimento até aos 4-6 meses.*", a parte sublinhada é...
- A. Um artigo indefinido
 B. Um determinante quantitativo
 C. Numeral ordinal
 D. Numeral cardinal
47. Um dos factores que contribui para a variação da língua portuguesa no espaço africano é...
- A. A falta de intercâmbio linguístico
 B. O uso limitado da língua
 C. O carácter estático da língua
 D. A necessidade de nomear novas realidades
48. De entre as opções que se seguem, assinale o sinónimo de forasteiro...
- A. Atrevido
 B. Lenhador
 C. Malvado
 D. Estranho
49. Das palavras que se seguem, indique a que apresenta escrita incorrecta:
- A. Femenino
 B. Tigela
 C. Candeeiro
 D. Discrimina
50. A frase "*Convida-me, por favor.*" É do tipo:
- A. Imperativo
 B. Declarativa
 C. Exclamativa
 D. Apelativa
51. Qual das frases está gramaticalmente correcta?
- A. Por trás de mim vem um homem alto.
 B. Por detrás de mim vem um homem alto.
 C. Atrás de mim vem um homem alto.
 D. Atráz de mim vem um homem alto.

Fim