



INSTITUTO SUPERIOR DE CIÊNCIAS DE SAÚDE DE MAPUTO
ISCISA

FOLHETO INFORMATIVO SOBRE FISIOTERAPIA

1. Antecedentes históricos da Fisioterapia

A Fisioterapia existe desde a pré-história. É uma actividade milenar. Já se utilizava nos primórdios da civilização, quando o homem, ainda que empiricamente, tentava aliviar e curar as suas mazelas com a exposição ao sol (Helioterapia), com o banho nas águas termais (Hidroterapia), ou mesmo com uma simples massagem manual (Massoterapia) e até mesmo com exercícios físicos (Cinesioterapia). Consta que quando um indivíduo se magoava durante a caça ou luta, o tratamento da lesão consistia em esfregar o membro afectado com as mãos para aquecê-lo e mergulhá-lo em água quente com vista a obter o relaxamento do tecido muscular. Ainda hoje, estes dois princípios constituem a base da Fisioterapia: a Massoterapia (massagem manual) e a Hidroterapia (tratamento com água). Na Idade Média o desenvolvimento científico estagnou. As estruturas dirigentes da sociedade valorizavam o desenvolvimento das capacidades físicas das classes mais privilegiadas em detrimento dos doentes. Os hospitais tinham carácter eclesiástico, localizavam-se junto dos mosteiros e não dispunham de um local apropriado para a prática de exercícios.

Entre os séculos XV e XVI a ciência evoluiu, mas a investigação concentrava-se na concepção curativa e na manutenção do estado normal de indivíduos saudáveis.

Entre os séculos XVIII e XIX a industrialização determinou o surgimento de várias lesões nos locais de trabalho e a necessidade de uma mão de obra qualificada.

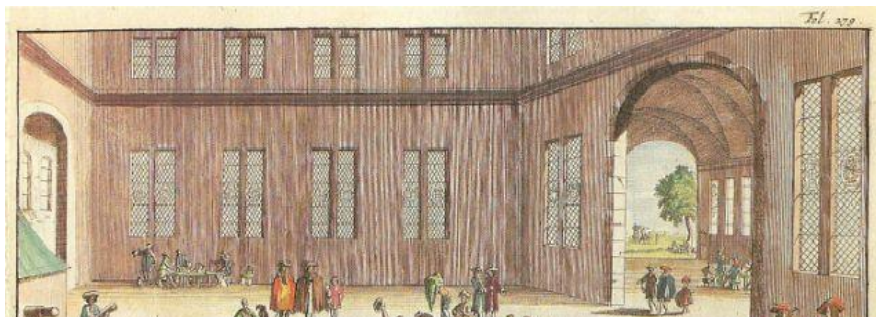
Durante a primeira e a segunda guerra mundiais, tornou-se necessário reabilitar as vítimas da guerra até ao máximo da sua capacidade funcional de modo a que regressassem à sociedade nas melhores condições físicas, psíquicas, emocionais e vocacionais. Por outro lado, a epidemia da Poliomielite eclodia deixando um cortejo de sequelas que careciam de

tratamento reabilitativo. Foi neste contexto que a demanda de Fisioterapia começou a crescer vigorosamente e o excelente resultado obtido no tratamento das vítimas da guerra provou ser uma forma de terapia apropriada.

A Fisioterapia é uma profissão dinâmica e regulamentada, com título profissional e campo de actividade específicos, segundo os quais o Fisioterapeuta assume uma responsabilidade profissional e exerce actividades qualificadas de saúde, dentro do seu campo específico e em conjunto com os pares e sociedade. Face ao dinamismo profissional, padronização do saber e novas abordagens no tratamento aos utentes, incluindo a globalização, urge a necessidade de introduzir o Curso Superior de Fisioterapia.

A Fisioterapia é uma profissão de saúde que contribui para a melhoria da condição de saúde e da qualidade de vida das populações. As abordagens em saúde são equacionadas de forma diferente. Os Fisioterapeutas, enquanto profissionais de saúde, licenciados em Fisioterapia, estão obrigados a responder efectivamente a essa mudança e a contribuir efectivamente para a melhoria dos cuidados prestados aos utentes.

A Fisioterapia não é apenas uma técnica, mas também uma área do saber, uma ciência de saúde operacionalizada pelo exercício de uma profissão que exige responsabilidade do profissional perante um utente ou a sociedade.



2. O que é a Fisioterapia?

A Fisioterapia é uma ciência que usa o movimento (Cinesioterapia) para desenvolver, manter e restaurar a capacidade funcional do aparelho locomotor.

É uma ciência que estuda, diagnostica, previne e recupera pacientes com distúrbios cinéticos, funcionais, dos órgãos e sistemas do corpo humano.

A Fisioterapia utiliza como recursos:

1. A **Cinesioterapia** (utilização do movimento para o fortalecimento muscular, a mobilização articular, o alongamento dos tendões musculares, etc.);



2. A **Electroterapia** (utilização da corrente eléctrica para fins terapêuticos: ultra-sons, correntes diadinâmicas, magnetoterapia, correntes farádicas, etc.);



3. A **Termoterapia** (utilização do calor e do frio no tratamento de várias patologias);



4. A **Hidroterapia** (reabilitação de pacientes em meio aquático);



5. A **Fototerapia** (utilização de aparelhos geradores de luz: infravermelhos e ultravioletas);



6. A **Mecanoterapia** (utilização de aparelhos mecânicos para fortalecer a musculatura atrofiada e reeducar os movimentos articulares atrofiados);



7. A **Ci**



8. A **Massoterapia** (massagem dos tecidos moles com vista ao relaxamento muscular).

