ISCISA –EXAME DE ADMISSÃO- ENFERMAGEM DE SAÚDE MATERNA

1.Sobre exame obstétrico é importante:

a) Fazer dispite do cancro da mama, medir altura uterina, avaliar os batimentos cardio fetais.
b) Medir a altura uterina, avaliar os batimentos cardio fetais e fazer toque ginecologico
c) Medir altura uterina, fazer manobra de Leopoldo, auscultar os batimentos cardiofetais.
d) Auscultar os batimentos cardio fetais, Fazer as manobras de Leopoldo, fazer exame da mama.

2. Sobre os sinais e sintomas de gravidez a alternativa que indica sinais e sintomas verdadeiros de gravidez

a) Batimentos cardiofetais, movimentos fetais activos, ecografia
b) Náuseas e vómitos, amenorreia, aumento uterino, ecografia, Sialorreia
c) Amolecimento do colo, teste de gravidez, modificações das mamas, sonolência.
d) Coloração arroxeada da vulva e da vagina, náuseas e vómitos, batimentos cardiofetais, teste de gravidez.

3- No que se refere aos factores de risco para o Cancro do colo uterino. Qual a opção está incorrecta?

a) Início precoce das relações sexuais.
b) Múltiplos parceiros sexuais.
c) Mulheres fumadoras
d) Quanto maior for o numero de parceiros sexuais masculinos, menor sera o risco de infeccao pelo Papiloma Virus Humano.

4- No que refere ao exame da mama, qual opção está incorrecta?

a) A periodicidade de realização do exame da mama é semestral para
b) Mulheres com risco e anual para mulheres sem risco.
c) O Exame da mama inclui: Inspecção, observacao, palpação e expressão.
d) Observar a simetria das mamas, cor e manchas.
e) Fazer auto exame da mama, uma semana após menstruação.

5-Uma mulher procura o serviço pré-natal com história de, amenorreia há mais de quatro meses. Dos exames laboratoriais abaixo relacionados, quais não devem ser solicitados nessa primeira consulta?

a) HIV, + RPR, Hemograma b) RPR, glicemia de jejun c)RPR d) Hemograma

6- Sobre episiotomia

a) Previne as lacerações perineais
b) Sempre evita laceracoes
c) Indicado no trabalho de parto arrastado por obstrução do períneo
d) Indicado no sofrimento fetal para encurtar o período expulsivo

7- São complicações de episiotomia excepto

a) Infecção b)Deiscencia, dor, hemorragia c)Hemorragia d) Prolongamento da incisão através do esfíncter anal não faz parte das complicações.

8- Gestante, 25 anos, informa na consulta de pré-natal do dia 5 de Dezembro de 2015, que sua última menstruação ocorreu no dia 18 de Setembro de 2015. Qual alternativa correcta em relação, a Idade Gestacional e a Data Provável do Parto.

a) IG: 11 semanas e 1 dia; DPP: 28/06/2016.
b) IG: 11 semanas e 6 dias; DPP: 28/05/2016.
c) IG: 15 semanas e 5 dias; DPP: 28/09/2016.
d) IG: 15 semanas e 2 dias; DPP: 28/08/2016.

9- Constituem assistência de enfermagem no puérpero excepto

a) Contractilidade uterina
b) Controlar lóquios, quanto a cor, quantidade e cheiro
c) Vigiar episiorrafia para despiste de edema, deiscência, hematoma
d) Avaliar a dilatação do colo e vigiar os lóquios

10- São funções do liquido amniótico excepto

a) Manutenção da temperatura
b) Não permite movimentos fetais
c) Reduz aderência ao animo
d) Deposito de excreções e secreções fetais.

11- O índice de Apgar avalia os seguintes parâmetros do RN excepto

a) Movimentos respiratórios
b) Tónus muscular, cor, frequência cardíaca
c) Irritabilidade reflexa/choro
d) Cor, frequência cardíaca, peso, laquear o cordão umbilical, choro

2- São cuidados de enfermagem ao recém-ascido com Icterícia excepto:

a) Proteger os testículos
b) Prevenir arrefecimento
c) Despir o recen nascido
d) Não hidratar

3- São princípios básicos de prevenção de ıfecções excepto:

a) Faça sempre exame vaginal.
b) A cada injecção use agulhas e seringas novas e descartáveis
c) Limpe a cérvix com anti-sépticos.
d) Lavar as mãos

4- A Humanização dos cuidados de saúde isa:

a) Uma atenção que reconhece o respeito pelos direitos fundamentais das mães, recém-nascidos e familiares

b) A humanização dos cuidados irá contribuir para o aumento da utilização dos serviços de pelas mulheres e famílias.

c) Maior valorização dos aspectos tecnológicos do que dos aspectos humanos;

a) Diminuir a morbimortalidade materno – infantil.

15- São Causas de Gravidez Indesejada na dolescencia execpto:

a) Uso método de contracepção;

b) Baixa capacidade da rapariga para negociar principalmente o uso de preservativo.

c) Fraca capacidade de partilha entre os jovens, de responsabilidade e consequências duma gravidez precoce.

d) Gosto de experimentação e aventuras próprias do adolescente.

16- São Desvantagens dos Ritos de Iniciação excepto

a) Influenciam os casamentos prematuros,

b) Influenciam a gravidez precoce

c) Dificultam a tomada de decisão sobre a saúde reprodutiva.

d) Proporcionam aos adolescentes abordar a sua sexualidade sem inibições e proporcionam uma fonte de referência em caso de dúvidas ou de angústias.

17- São práticas de assistência humanizada excepto:

a) Atendimento cordial, comunicação efectiva com equipa de saúde

b) Permitir que a mulher tenha um acompanhante da sua escolha ou desejo

c) Ter Privacidade.

d) Cumprimento rigoroso do horário para entrega de alimentos ou visitas.

18- Em relação Pré-eclampsia severa ou grave na consulta Pre natal: São cuidados de enfermagem correctos excepto.

a) Repouso no leito em decúbito Dorsal
b) Colheita de amostra de sangue para analise
c) Canalizar uma veia, e administrar lactato de Ringer
d) Algaliar e fazer controlo da diurese.

22- Em relação ao desconforto da gravidez e obstipação, é correcto excepto.

a) Diminuição de peristaltismo intestinal
b) Modificações nos hábitos alimentares
c) Redução de actividade física
d) Diminuir a ingestão de líquidos e fibras
e) Estabelecer um horário regular para evacuar

23- São funções do liquido amniótico excepto

a) Protecção de traumatismos fetais
b) Manutenção da temperatura
c) Não permite movimentos fetais
d) Reduz aderência ao anmio
e) Deposito de excreções e secreções fetais.

24- A enfermeira, ao fazer a primeira avaliação do recém-nascido, quais parâmetros seriam mais importantes a serem avaliados no primeiro minuto de vida?

a) Cor, respiração, temperatura.

b) Cor, respiração, tónus muscular, irritabilidade reflexa e frequência cardíaca.
c) Peso, comprimento, cor, irritabilidade reflexa e perímetro cefálico.
d) Idade gestacional, sexo e tônus muscular, cor
e) Respiração, perímetro cefálico e cor.

5- A mortalidade materna em Moçambique, apesar dos progressos, ainda representa uma das maiores preocupações de saúde. Das opções abaixo, indique a alínea em que estão representados os maiores causadores da mortalidade materna:
a) Hemorragia, aleitamento materno até aos 3 meses, longas distâncias
b) Desnutrição aguda, malária e gestação precoce
c) Casamentos precoces, baixos niveis de alfabetização e HIV
d) Hemorragia, HIV, eclâmpsia

6- O leite materno tem na sua composição:
a) Proteínas, fibras, carboidratos e vitaminas
b) Proteínas, minerais, carboidratos, enzimas
c) Fibras, acido fólico, proteínas e gordura
d) Nenhuma das alternativas assinaladas acima

7- A suplementação com ferro e ácido fólico durante a gravidez, é importante para:
a) Prevenção de hemorragia durante o parto
b) Reduzir verminoses
c) Prevenção da desnutrição crónica na gestante
d) Promover ganho de peso durante a gravidez

8- A anemia é um problema grave de saúde pública em Moçambique, e afecta sobretudo mulheres em idade fértil. Assinale a alternativa que contém os maiores causadores de anemia:
a) Malária, verminoses, deficiência de ferro
b) Malaria, HIV/SIDA, deficiência de Vitamina A
c) Deficiência de vitamina A, água contaminada por coliformes fecais, tabaco
d) HIV/SIDA, obesidade e malária
e) Nenhuma das opções assinaladas acima

29- As vacinas no primeiro ano de vida são importantes porque/para:
a) Conferem protecção contra doenças
b) Previnem contra o HIV e malária
c) Previnem contra mortes precoces
d) As alíneas a) e c)
e) As alíneas a), b) e c)

30- Segundo a Organização Mundial da Saúde, a saúde é definida como sendo:
a) "Um estado de ausência de doença ou enfermidade em que todos pacientes tem direito a tratamento medicamentoso"
b) "Um estado de completo bem estar e felicidade, sem distinção de raça, religião, credo político e condição sócio-económica"
c) "Um estado em que todos cidadãos tem direito a assistência médica e sanitária, sem distinção da raça, religião, credo político e da condição sócio-económica"
d) "Um estado de completo bem estar físico, mental e social e não somente ausência da doença ou enfermidade"
e) "Um estado de completo bem estar físico, mental e social em que todos cidadãos têm direito a assistência médica e sanitária"

31- De 2003 para 2011, a taxa de mortalidade materna foi de:
a) 1000 por 100.000 nados vivos para 500.000 nados vivos
b) 808 por 100.000 nados vivos para 600.000 nados vivos
c) 408 por 100.000 nados vivos para 408.000 nados vivos
d) 550 por 100.000 nados vivos para 750.000 nados vivos
e) Nenhuma das alternativas acima indicadas

32. Com relaçao ao baixo peso à nascença em Moçambique, é incorrecto afirmar que:
a) O risco é maior nas gravidezes precoces
b) Existe uma forte relacão entre a desnutrição crónica e o baixo peso
c) A suplementação com micronutrientes durante a gestação reduz o risco
d) A taxa de baixo peso em 2008 foi de 11.3%