ISCISA SAÚDE MATERNA/PEDIATRIA

06.01.2016 Duração 1h. 30 min

## Exame Especifico Enfermagem de Saúde Materna e Enfermagem Pediátrica

**1.Sobre exame obstétrico circule a alternativa verdadeira.**

a) Fazer dispite do cancro da mama, medir altura uterina, avaliar os batimentos cardio fetais.
b) Medir a altura uterina, avaliar os batimentos cardio fetais e fazer toque ginecologico
c) Medir altura uterina, fazer manobra de Leopoldo, auscultar os batimentos cardiofetais.
d) Auscultar os batimentos cardio fetais, Fazer as manobras de Leopoldo, fazer exame da mama.

**2. Sobre os sinais e sintomas de gravidez circule a alternativa que indica sinais e sintomas verdadeiros de gravidez.**

a) Batimentos cardiofetais, movimentos fetais activos, ecografia
b) Náuseas e vómitos, amenorreia, aumento uterino, ecografia, Sialorreia
c) Amolecimento do colo, teste de gravidez, modificações das mamas, sonolência.
d) Coloração arroxeada da vulva e da vagina, náuseas e vómitos, batimentos cardiofetais, teste de gravidez.

3- **No que se refere aos factores de risco para o Cancro do colo uterino. Qual a opção está incorrecta?**

a) Início precoce das relações sexuais.
b) Múltiplos parceiros sexuais.
c) Mulheres fumadoras
d) Quanto maior for o numero de parceiros sexuais masculinos, menor sera o risco de infeccao pelo Papiloma Virus Humano.

4- **No que refere ao exame da mama, qual opção está incorrecta?**

a) A periodicidade de realização do exame da mama é semestral para
b) Mulheres com risco e anual para mulheres sem risco.
c) O Exame da mama inclui: Inspecção, observacao, palpação e expressão.
d) Observar a simetria das mamas, cor e manchas.
e) Fazer auto exame da mama, uma semana após menstruação.

5-**Uma mulher procura o serviço pré-natal com história de, amenorreia há mais de quatro meses. Dos exames laboratoriais abaixo relacionados, quais não devem ser solicitados nessa primeira consulta?**

a) HIV, + RPR, Hemograma b) RPR, glicemia de jejun c)RPR d) Hemograma

**6- Sobre episiotomia assinale a alternativa incorrecta.**

a) Previne as lacerações perineais
b) Sempre evita laceracoes
c) Indicado no trabalho de parto arrastado por obstrução do períneo
d) Indicado no sofrimento fetal para encurtar o período expulsivo

7- **São complicações de episiotomia excepto**

a) Infecção b)Deiscencia, dor, hemorragia
c)Hemorragia d) Prolongamento da incisão através do esfíncter anal não faz parte das complicações.

8-- **Sobre a assistência de enfermagem no período de dequitadura, é incorrecto afirmar.**

a) Fazer a revisão da placenta: Cotilédones, membranas e cordão
b) Deve ocorrer de forma espontânea, com o mínimo de intervenções da Enfermeira de saude materna.
c) Através de inspecção, certificar se da formação de globo de segurança de Pinard

9- **Gestante, 25 anos, informa na consulta de pré-natal do dia 5 de Dezembro de 2015, que sua última menstruação ocorreu no dia 18 de Setembro de 2015. Qual alternativa correcta em relação, a Idade Gestacional e a Data Provável do Parto.**

a) IG: 11 semanas e 1 dia; DPP: 28/06/2016.
b) IG: 11 semanas e 6 dias; DPP: 28/05/2016.
c) IG: 15 semanas e 5 dias; DPP: 28/09/2016.
d) IG: 15 semanas e 2 dias; DPP: 28/08/2016.

**10- Constituem assistência de enfermagem no puérpero excepto**

a) Contractilidade uterina
b) Controlar lóquios, quanto a cor, quantidade e cheiro
c) Vigiar episiorrafia para despiste de edema, deiscência, hematoma
d) Avaliar a dilatação do colo e vigiar os lóquios

11- **Em relação ao desconforto da gravidez, obstipação, é correcto excepto.**

a) Modificações nos hábitos alimentares
b) Redução de actividade física
c) Diminuir a ingestão de líquidos e fibras
d) Estabelecer um horário regular para evacuar

12- **São funções do liquido amniótico excepto**

a) Manutenção da temperatura
b) Não permite movimentos fetais
c) Reduz aderência ao animo
d) Deposito de excreções e secreções fetais.

13- **O índice de Apgar avalia os seguintes parâmetros do RN excepto**

a) Movimentos respiratórios
b) Tónus muscular, cor, frequência cardíaca
c) Irritabilidade reflexa/choro
d) Cor, frequência cardíaca, peso, laquear o cordão umbilical, choro

14- **São cuidados de enfermagem ao recém-nascido com Icterícia excepto:**

a) Proteger os testículos
b) Prevenir arrefecimento
c) Despir o recen nascido
d) Não hidratar

15- **São princípios básicos de prevenção de infecções excepto:**

a) Faça sempre exame vaginal.
b) A cada injecção use agulhas e seringas novas e descartáveis
c) Limpe a cérvix com anti-sépticos.
d) Lavar as mãos

16- **A Humanização dos cuidados de saúde visam:**

a) Uma atenção que reconhece o respeito pelos direitos fundamentais das mães, recém-nascidos e familiares

b) A humanização dos cuidados irá contribuir para o aumento da utilização dos serviços de pelas mulheres e famílias.

c) Maior valorização dos aspectos tecnológicos do que dos aspectos humanos;

a) Diminuir a morbimortalidade materno – infantil.

17- **São Causas de Gravidez Indesejada na adolescencia execpto:**

a) Uso método de contracepção;

b) Baixa capacidade da rapariga para negociar principalmente o uso de preservativo.

c) Fraca capacidade de partilha entre os jovens, de responsabilidade e consequências duma gravidez precoce.

d) Gosto de experimentação e aventuras próprias do adolescente.

18- **São Desvantagens dos Ritos de Iniciação excepto**

a) Influenciam os casamentos prematuros,

b) Influenciam a gravidez precoce

c) Dificultam a tomada de decisão sobre a saúde reprodutiva.

d) Proporcionam aos adolescentes abordar a sua sexualidade sem inibições e proporcionam uma fonte de referência em caso de dúvidas ou de angústias.

19- **São práticas de assistência humanizada excepto:**

a) Atendimento cordial, comunicação efectiva com equipa de saúde

b) Permitir que a mulher tenha um acompanhante da sua escolha ou desejo

c) Ter Privacidade.

d) Cumprimento rigoroso do horário para entrega de alimentos ou visitas.

20- **Em relação Pré-eclampsia severa ou grave na consulta Pre natal: São cuidados de enfermagem correctos excepto.**

a) Repouso no leito em decúbito Dorsal
b) Colheita de amostra de sangue para analise
c) Canalizar uma veia, e administrar lactato de Ringer
d) Algaliar e fazer controlo da diurese.

**FIM**